

TSD – Sporthallenbelegungsplan

ab 9. April 2018

Montag

9:00 – 10:00	Fitnessstraining für Damen	Tina Fabrizius
10:00 – 11:00	Rücken-Fit für Seniorinnen	Tina Fabrizius
17:30 – 19:00	Herzsportgruppe	Hans-Jürgen Wagner
19:00 – 20:00	Fitness u. Rückenschule für Erwachsene	Horst Klepatsch
20:00 – 21:30	Tanzen für Erwachsene	Tina Fabrizius

Dienstag

9:00 – 10:00	Turnen für Frauen	Hannelore Heine
10:00 – 11:00	Rücken-Fit für Senioren	Horst Klepatsch
15:00 – 16:00	Kinderturnen (Kinder 4 u. 5 Jahre)	Hans-Jürgen Wagner
16:00 – 17:00	Kinderturnen (Schulkinder 6 – 10 Jahre)	Hans-Jürgen Wagner
17:10 – 17:55	Reha-Sport Orthopädie	Hans-Jürgen Wagner
18:00 – 19:00	Power-Aero-Gym	Julia Holzrichter
19:00 – 20:00	Pilates	Julia Holzrichter
20:00 – 21:30	Gymnastik u. Spiele für Frauen	Mayke Dolle

Mittwoch

10:00 – 11:30	Kindergarten Dahlerbrück	
15:30 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen	Hans-Jürgen Wagner
16:30 – 17:45	Freizeittischtennis	Horst Klepatsch
17:45 – 18:45	Zumba	Karolina Kiczior
18:45 – 19:45	Piloxing	Karolina Kiczior
19:45 – 21:15	Tanzgruppe „Junge Erwachsene“	Christina Djihangiroff

Donnerstag

9:00 – 10:00	Reha-Sport Orthopädie	Christiane Felix-Thimm
10:00 – 11:00	Reha-Sport Orthopädie	Christiane Felix-Thimm
16:00 – 17:00	Kindertanzgruppe 3-5 Jahre	Linda Zeneli
17:00 – 18:00	Kindertanzgruppe 6-8 Jahre ***	Linda Zeneli
18:00 – 19:00	Tanzgruppe „Notorious“	Christina Djihangiroff
19:00 – 20:00	Gymnastik Frauen	Karin Hinzmann
20:00 – 21:30	Fit und Fun für Frau und Mann	Jutta Werthmann

*** findet vorübergehend nicht statt

Freitag

18:30 – 20:00	„Cardio-Aktiv“ für Herren	Hans-Jürgen Wagner & Co
20:00 – 22:00	Volleyball mixed	Wolfgang Friedl