

TSD – Sporthallenbelegungsplan

ab 9. April 2018

Montag

| | | |
|---------------|--|------------------------|
| 9:00 – 10:00 | Fitnessstraining für Damen | Tina Fabrizius |
| 10:00 – 11:00 | Rücken-Fit für Seniorinnen | Tina Fabrizius |
| 17:30 – 19:00 | Herzsportgruppe | Hans-Jürgen Wagner |
| 19:00 – 20:00 | Fitness u. Rückenschule für Erwachsene | Horst Klepatsch |
| 20:00 – 21:30 | Tanzen für Erwachsene | Christina Djihangiroff |

Dienstag

| | | |
|---------------|---|--------------------|
| 9:00 – 10:00 | Aktiv & Fit für Frauen | Hannelore Heine |
| 10:00 – 11:00 | Rücken-Fit für Senioren | Horst Klepatsch |
| 15:00 – 16:00 | Kinderturnen (Kinder 4 u. 5 Jahre) | Hans-Jürgen Wagner |
| 16:00 – 17:00 | Kinderturnen (Schulkinder 6 – 10 Jahre) | Hans-Jürgen Wagner |
| 17:10 – 17:55 | Reha-Sport Orthopädie | Hans-Jürgen Wagner |
| 18:00 – 19:00 | Power-Aero-Gym | Julia Holzrichter |
| 19:00 – 20:00 | Pilates | Julia Holzrichter |
| 20:00 – 21:30 | Gymnastik u. Spiele für Frauen | Mayke Dolle |

Mittwoch

| | | |
|---------------|-------------------------------|------------------------|
| 10:00 – 11:30 | Kindergarten Dahlerbrück | |
| 15:30 – 16:30 | Eltern-Kind-Turnen | Hans-Jürgen Wagner |
| 16:30 – 17:45 | Freizeittischtennis | Horst Klepatsch |
| 17:45 – 18:45 | Zumba | Karolina Kiczior |
| 18:45 – 19:45 | Piloxing | Karolina Kiczior |
| 19:45 – 21:15 | Tanzgruppe „Junge Erwachsene“ | Christina Djihangiroff |

Donnerstag

| | | |
|---------------|--------------------------------|------------------------|
| 9:00 – 10:00 | Reha-Sport Orthopädie | Julia Holzrichter |
| 10:00 – 11:00 | Reha-Sport Orthopädie | Julia Holzrichter |
| 16:00 – 17:00 | Kindertanzgruppe 3-5 Jahre | Linda Zeneli |
| 17:00 – 18:00 | Kindertanzgruppe 6-8 Jahre *** | Linda Zeneli |
| 18:00 – 19:00 | Tanzgruppe „Notorious“ | Christina Djihangiroff |
| 19:00 – 20:00 | Gymnastik Frauen | Karin Hinzmänn |
| 20:00 – 21:30 | Fit und Fun für Frau und Mann | Jutta Werthmann |

*** findet vorübergehend nicht statt

Freitag

| | | |
|---------------|---------------------------|-------------------------|
| 18:30 – 20:00 | „Cardio-Aktiv“ für Herren | Hans-Jürgen Wagner & Co |
| 20:00 – 22:00 | Volleyball mixed | Wolfgang Friedl |