

# TSD – Sporthallenbelegungsplan

ab 25. Mai 2020 (Wiederbeginn nach Corona-Pause)

## Montag

09:00 – 10:00	Fitnessstraining für Frauen	→ nach den Ferien	Tina Fabrizius
10:00 – 11:00	Seniorinnen-Gymnastik	→ nach den Ferien	Tina Fabrizius
15:00 – 16:00	Kinderturnen 4-5 Jahre	→ Beginn ?	H-Jürgen Wagner
16:00 – 17:00	Kinderturnen 6-9 Jahre	→ Beginn ?	H-Jürgen Wagner
17:00 – 18:00	Pilateskurs	→ ab 25.05.	Julia Holzrichter
17:30 – 19:00	Herzsportgruppe	→ ?	H-Jürgen Wagner
19:00 – 20:30	Fitness u. Rückenschule für Erwachsene	→ ab 25.05.	Horst Klepatsch

## Dienstag

09:00 – 10:00	Aktiv & Fit für Frauen	→ evtl. 02.06.	Hannelore Heine
10:00 – 11:00	Bewegung und Spiel „Ü55“	→ nach den Ferien	Horst Klepatsch
17:10 – 17:55	Reha-Sport Orthopädie	→ nach den Ferien	H-Jürgen Wagner
18:00 – 19:00	TSD-PAG (Power-Aero-Gym)	→ ab 26.05.	Julia Holzrichter
19:00 – 20:00	Pilates	→ ab 26.05.	Julia Holzrichter
20:00 – 21:30	Gymnastik u. Spiele für Frauen	→ ab 26.05.	Mayke Dolle

## Mittwoch

10:00 – 11:30	Kindergarten Dahlerbrück	→ ?	
15:30 – 16:30	Eltern-Kind-Turnen	→ ?	H-Jürgen Wagner
16:30 – 18:00	Freizeittischtennis	→ ?	Horst Klepatsch
18:00 – 19:00	Zumba	→ ab 27.05.	Karolina Kiczior
19:00 – 20:00	Bikini-Fit	→ ab 27.05.	Karolina Kiczior

## Donnerstag

09:00 – 10:00	Reha-Sport Orthopädie	→ ab 28.05.	Iris Ermke
10:00 – 11:00	Reha-Sport Orthopädie	→ ab 28.05.	Iris Ermke
15:30 – 16:15	Kindertanzgruppe 3 Jahre	-----	Linda Zeneli
16:30 – 17:30	Kindertanzgruppe 4-6 Jahre	-----	Linda Zeneli
17:30 – 19:00	Tanzgruppen	→ ?	Christina Djhangiroff
19:00 – 20:00	Fitness und Gymnastik für Frauen	→ ?	Karin Hinzmann
20:00 – 21:30	Fit und Fun für Frau und Mann	→ ?	Jutta Werthmann

## Freitag

18:30 – 20:00	Fitnessstraining für Herren	→ ab 29.05.	H-J Wagner & Co
20:00 – 22:00	Volleyball Mixed	→ ?	Wolfgang Friedl

## Samstag

Vormittags	„Mikrokicker“ nach Absprache	-----	NN
------------	------------------------------	-------	----