

# TSD – Sporthallenbelegungsplan

15. November 2018 – 1. Februar 2019

## Montag

09:00 – 10:00 Fitnesstraining für Frauen  
10:00 – 11:00 Seniorinnen-Gymnastik  
15:00 – 16:00 Kinderturnen 4-5 Jahre  
16:00 – 17:00 Kinderturnen 6-9 Jahre  
17:00 – 18:00 Pilateskurs  
17:30 – 19:00 Herzsportgruppe  
19:00 – 20:30 Fitness u. Rückenschule für Erwachsene

Tina Fabrizius  
Tina Fabrizius  
H-Jürgen Wagner  
H-Jürgen Wagner  
Julia Holzrichter  
H-Jürgen Wagner  
Horst Klepatsch

## Dienstag

09:00 – 10:00 Aktiv & Fit für Frauen  
10:00 – 11:00 Bewegung und Spiel „Ü55“  
17:10 – 17:55 Reha-Sport Orthopädie  
18:00 – 19:00 TSD-PAG (Power-Aero-Gym)  
19:00 – 20:00 Pilates  
20:00 – 21:30 Gymnastik u. Spiele für Frauen

Hannelore Heine  
Horst Klepatsch  
H-Jürgen Wagner  
Julia Holzrichter  
Julia Holzrichter  
Mayke Dolle

## Mittwoch

10:00 – 11:30 Kindergarten Dahlerbrück  
16:00 – 17:00 Eltern-Kind-Turnen  
17:00 – 18:15 Freizeittischtennis  
18:15 – 19:15 Zumba  
19:15 – 21:15 Tanzgruppen

H-Jürgen Wagner  
Horst Klepatsch  
Karolina Kiczior  
Christina Djihangirot

## Donnerstag

09:00 – 10:00 Reha-Sport Orthopädie  
10:00 – 11:00 Reha-Sport Orthopädie  
15:30 – 16:15 Kindertanzgruppe 3 Jahre  
16:30 – 17:30 Kindertanzgruppe 4-6 Jahre  
17:30 – 19:00 Tanzgruppen  
19:00 – 20:00 Fitness und Gymnastik für Frauen  
20:00 – 21:30 Fit und Fun für Frau und Mann

Iris Ermke  
Iris Ermke  
Linda Zeneli  
Linda Zeneli  
Christina Djihangirot  
Karin Hinzmänn  
Jutta Werthmann

## Freitag

15:30 – 17:00 Tanzgruppe 10-13 Jahre  
18:30 – 20:00 Fitnesstraining für Herren  
20:00 – 22:00 Volleyball Mixed

NN  
H-J Wagner & Co  
Wolfgang Friedl

## Samstag

Vormittags „Mikrokicker“ nach Absprache

NN