

TSD-Sporthallenbelegungsplan

Stand 01.01.2017

MONTAG

9:00 – 10:00 Präventionskurs: "Rücken-Fit"	Hans Jürgen Wagner
10:00 – 11:00 Präventionskurs: "Rücken-Fit für Seniorinnen"	Hans Jürgen Wagner
16:00 – 17:00 Tanzen für Kinder „Twinkling Stars“ (5-8 Jahre)	Karin Hinzmann
17:00 – 17:45	
17:30 – 19:00 Herzsportgruppe	Hans-Jürgen Wagner
19:00 – 20:00 Fitness und Rückenschule für Erwachsene	Horst Klepatsch

DIENSTAG

09:00 – 10:00 Präventionskurs: „Rücken-Fit“	Hans-Jürgen Wagner
10:00 – 11:00 Präventionskurs: „Rücken-Fit für Senioren“	Hans-Jürgen Wagner
15:00 – 16:00 Kinderturnen (Kinder 4 u. 5 Jahre)	Hans-Jürgen Wagner
16:00 – 17:00 Kinderturnen (Schulkinder 6 – 10 Jahre)	Hans-Jürgen Wagner
17:10 – 17:55 Reha-Sport Orthopädie	Julia Holzrichter
18:00 – 19:00 Präventionskurs Pilates	Julia Holzrichter
19:00 – 20:00 Präventionskurs TSD PAG (Power-AeroGym)	Julia Holzrichter
20:00 – 21:30 Gymnastik u. Spiele / Frauenabteilung	Gundel Schulte

MITTWOCH

10:00 – 11:30 Kindergarten Dahlerbrück	
15:45 – 16:45 Eltern-Kind Turnen	Hans Jürgen Wagner
16:45 – 17:45 Freizeittischtennis	Horst Klepatsch
17:45 – 18:45 Zumba	Karolina Kiczior
18:45 – 19:45 Piloxing	Karolina Kiczior
19:45 – 21:45 moxie Tanzgruppe	Christina Djihangiroff

DONNERSTAG

09:00 – 10:00 Reha-Sport Orthopädie	Hans-Jürgen Wagner
10:00 – 11:00 Reha-Sport Orthopädie	Hans-Jürgen Wagner
17:30 – 18:30 Tanzgruppe NOTORIOUS	Christina Djihangiroff
18:30 – 20:00 Fit und aktiv im Studio	Hans-Jürgen Wagner
19:00 – 20:00 Gymnastik-Frauen	Karin Hinzmann
20:00 – 21:30 Fit und Fun für Frau und Mann	Jutta Werthmann

FREITAG

15:30 – 17:00 Tanzgruppe Starlight	Franziska Laknar
17:45 – 18:30 Rehasport-Orthopädie in Vorbereitung	
18:30 – 20:00 Präventionskurs: "Cardio-Aktiv" für Herren	H-J Wagner und Co.
20:00 – 22:00 Freitags-Männer (Volleyball)	Dietmar Pfeil

SAMSTAG

Nach Absprache Fußball MikroKicker und verschiedene Tanzgruppen